

Thusis stellt sich vor



Bei uns werden Sie bedient!
365 Tage im Jahr von 6 bis 22 Uhr.

viamala
Raststätte THUSIS

express yourself

Neu in Thusis an der Neudorfstrasse 53
Eine vielfältige Markenwelt
Unter **express yourself** werden die Marken Street One, Cecil, Tom Tailor, Angels, Bianca, Leonardo, Anna Justper, Kenny S. und viele Weitere angeboten. Dank dem breit gestreuten Markenportfolio können wir flexibel auf unterschiedliche Kunden- bzw. Modebedürfnisse reagieren. Ob sportlich, casual oder elegant, wir garantieren stets das passende Outfit...

Auto Coach

Graziano Farago
079 418 80 09

Autogarage Farago
Compognastrasse 30
7430 Thusis
Tel. 081 651 11 33
autofarago@gmx.ch

Diagnose-, Service- und Reparaturarbeiten für alle Marken

wilhelm mode

Neudorfstrasse 25 • 7430 Thusis
Telefon 081 651 12 68

Gruber Thusis AG
Carrosserie & Autospritzwerk

Italienische Strasse 13 · 7430 Thusis
Tel. 081 651 24 36 · Fax 081 651 40 47
info@carrosserie-gruber.ch
www.carrosserie-gruber.ch

Direkt zum
Carrossier



Ob Büla, Rost oder Kratz, **im Gruber** bish am richtige Platz!



E. Hauser, Neudorfstr. 42, 7430 Thusis

- Bernina - Nähmaschinen
- Ablage Chem. Reinigung

Tel. u. Fax
081 / 651 21 24

Öffnungszeiten: Montag geschlossen
Di-Fr 09.00-11.30 / 13.30-18.00 Uhr • Sa 09.00-13.00 Uhr



Brunch von 6-22 Uhr, täglich

viamala
Raststätte THUSIS

Die Birke blüht nun – eine Woche früher als üblich

Für Pollenallergikerinnen und -allergiker kommt nun eine herausfordernde Zeit: Die Birkenpollensaison beginnt jetzt, sogar früher als üblich. Der Baum mit stark allergenen Pollen blüht bis im Mai. aha! Allergiezentrum Schweiz gibt Tipps, wie Betroffene am besten durch den April kommen.

Das sonnig-warme Frühlingswetter lockt die Birkenkätzchen hervor: Der Baum steht jetzt in der ganzen Schweiz in Blüte und lässt seine Pollen fliegen. Letzte Woche blühte die Birke im Tessin, in Genf, Basel und Visp, nun auch bereits im Mittelland. Der Blühbeginn ist damit eine Woche früher als üblich. «Der Grund dafür ist der warme März – es wird voraussichtlich der drittärmste in der Schweiz seit Messbeginn»,

sagt Regula Gehrig, Biometeorologin von MeteoSchweiz. Das vergangene, warme Wochenende habe dann den Startschuss in die Birkenpollensaison gegeben. Das heisst: Bei den prognostizierten hohen Temperaturen in den kommenden Tagen ist gemäss Gehrig ab sofort überall mit hohen Belastungswerten zu rechnen.

Jeder Zehnte neigt zu Reaktionen auf Birke

Diese Zeit bis im Mai ist bei Pollenallergikerinnen und -allergikern stets gefürchtet. «Die Birkenpollen enthalten bestimmte Eiweisse, die sehr stark allergen wirken», erklärt Georg Schächli, Geschäftsleiter von aha! Allergiezentrum Schweiz, die Aggressivität der Birkenpollen. Da diese Pollenart zudem relativ klein sei, gelangen die Winzlinge einfach und schnell in unsere Atem-

wege. Dort lösen sie die mühsamen Beschwerden des Heuschnupfens aus: Niesattacken, laufende oder verstopfte Nase, ebenfalls juckende und tränende Augen, Juckreiz in Gaumen, Nase und Ohren. «In der Schweiz ist mindestens jede zehnte Person auf Birkenpollen sensibilisiert», so Georg Schächli.

Heuschnupfen nicht unterschätzen

Es ist wichtig, eine Pollenallergie richtig zu behandeln, da sich sonst daraus ein allergisches Asthma entwickeln kann. Die Heuschnupfen-Symptome werden mit Medikamenten in Form von Nasensprays, Augentropfen oder Tabletten gelindert. «Will man das Übel bei der Wurzel packen, geht man eine Spezifische Immuntherapie (SIT) an, mit der die Beschwerden ursächlich kuriert werden können», empfiehlt

Allergieexperte Schächli. Aber auch kleine Tricks haben eine grosse Wirkung: In der Pollensaison nur kurz stosslüften, vor dem Schlafengehen die Haare waschen, Wäsche nicht im Freien trocknen lassen und immer eine Sonnenbrille tragen.

Auch Esche und Hagebuche blühen

Die Birkenpollen sind derzeit übrigens nicht alleine unterwegs: Vom schönen Frühlingswetter profitieren auch andere allergene Pflanzen, wie etwa die Esche. Auch ihre Pollen werden in den kommenden Tagen hohe Konzentrationen erreichen. Die Hagebuchenblüte hat ebenfalls begonnen; Biometeorologin Regula Gehrig erwartet aber nicht sehr starke Belastungswerte: «Die Hagebuche hat einen ausgeprägten Blühhrythmus. Da letztes Jahr ein starkes Hagebu-

chen-Jahr war, rechnen wir heuer mit weniger Pollen in der Luft.» Und noch eine gute Nachricht für Heuschnupfengeplagte: Die Pollensaison von Hasel und Erle geht nun dem Ende zu.

Pollensituation verfolgen und bei Fragen anrufen

Stets die aktuellsten Pollen-Daten und -Prognosen unter: www.pollenundallergie.ch und über die App «Pollen-News»

Chur, Nähe Kreuzspital
Wir vermieten ab sofort freundliche **3,5 Z'W, 2.0G**, ruhig, im Grünen doch zentral, Küche, neue Laminat Böden, Bad / WC, Balkon, Keller, Einkauf u. ÖV in Nähe, Mz. Fr. 1'290.- inkl. NK
Tel. 043 333 15 93*



Dallmayr Junior Cup 2017 in Domat/Ems

Bei schönem Fussballwetter fand am letzten Wochenende 25/26 März 2017 in der EMS Arena in Domat/Ems zum achten Mal das Qualifikationsturnier für den Cordial Cup in den Kitzbüheler Alpen statt. Der Cordial Cup ist das bestbesetzte Fussball-Nachwuchsturnier Europas. Über 3000 Spieler in 164 Mannschaften kämpften vom 02. - 05. Juni 2017 um die begehrte Trophäe. Europäische Spitzenclubs wie Bayern München, Barcelona, Chelsea oder Liverpool geben sich in Kitzbühel das Stelldichein. Sehr ähnlich einfach zwei Nummern kleiner finden sich jeweils Nationale- Spitzen -Nachwuchs-

mannschaften der Schweiz und aus dem benachbarten Ausland in Domat/Ems zum Dallmayr Junior Cup ein um den Qualifikationssieger in den Kategorien U11 und U13 zu küren. So waren Mannschaften wie Grasshopper Club, FC Zürich, FC St. Gallen, Young Boys und Augsburg am Werk mit Mannschaften aus unserer Region wie Chur97, Thusis Cazis, Landquart Herrschaft usw. «Gross gegen Klein» ist das Motto am Turnier in Domat/Ems, das durch den Bündner Fussballverband organisiert wird. Genau dasselbe gilt auch am Finalturnier in den Kitzbüheler Alpen. Ob Top-team oder Breitensport- Mannschaft alle waren topmotiviert an

diesem Turnier mitzuspielen. Dabei sind ca. 700 Juniorinnen und Junioren am Werk unter einer beachtlichen Zuschauerkulisse. Das Turnier wurde von namhaften Besuchern aus Wirtschaft, Sport- und Politik besucht. Beim Turnier der Kategorie U13 die am Samstag stattfand gewann der FC St.Gallen beim Turnier der U11 am Sonntag der FC Winterthur das Ticket zum Finalturnier gewonnen. Wir wünschen beiden Mannschaften im Juni in Kitzbühel viel Erfolg und das nötige Wettkampfglück und freuen uns im nächsten Frühling auf die neunte Austragung des Dallmayr Junior Cups in Domat/Ems.

Fotos: Charly Bosshard

